MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" COPY COPY COPY

du 6/1 au 10/1

youmeal

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MIDI SOUPE	Potage au celeri-rave VEGAN	Potage de poireaux VEGAN		Potage aux carottes VEGAN	Potage aux tomates
MIDI CHOIX DE PROTÉINES	Boudin blanc BI	Filet de poulet		Pain de viande BI	Waterzooi de poissons aux petits légumes_POISSON BI
MIDI CHOIX DE SAUCES	Sauce brune BI	Sauce à l'estragon BI		Sauce au thym BI	
MIDI CHOIX DE LÉGUMES	Compote de pomme	Salade mixte VEGAN		Haricots coupés VEGAN	
MIDI CHOIX DE FÉCULENTS	Pommes de terre natures	Frites VEGAN		Purée de pommes de terre VÉGÉTARIEN	(pâtes) macaronis VEGAN BI
MIDI DESSERT	Yaourt VÉGÉTARIEN	Fruit VEGAN		Crêpe au choco ou pancake au sucre VÉGÉTARIEN	biscuit biscuit

Légende

Viande, abats, graisse, gélatine, etc · Volaille · Bovins · Suidés · Poissons · Lait · Lactose · Oeufs · Gluten · Celeri · Soja · Blé/Blé