MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" du 12/6 au 16/6

youmeal
DATA IN THE KITCHEN

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MIDI	SOUPE	Soupe à l'oignon	Potage aux épinards		Potage au potiron	Potage aux asperges Bl
MIDI	CHOIX DE PROTÉINES	Filet de poulet	Carbonades à la flamande aux carottes, bière brune et moutarde Se Or Bl		Pain de viande Bl	Fish stick
MIDI	CHOIX DE SAUCES				Jus de viande Bl	Sauce tartare
MIDI	CHOIX DE LÉGUMES	Ratatouille			Mélange au brocoli	Epinards à la crème Bl
MIDI	CHOIX DE FÉCULENTS	Riz blanc	Frites		Purée de pommes de terre	Pommes de terre natures
MIDI	DESSERT	roulé fraise Bl	Fruits		Mousse au chocolat	Muffin Bl

Légende

Poissons Lait Oeufs Gluten Céleri Moutarde Soja Sulfites

Se=Seigle Or=Orge Bl=Blé

MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" [FR] van 12/6 tot16/6

youmeal
DATA IN THE KITCHEN

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
LUNCH SOEP	Ajuinsoep	Spinaziesoep		Pompoensoep	Aspergesoep Ta
LUNCH KEUZE VAN EIWITTEN	Kipfilet	Vlaamse stoverij met wortelen, bruin bier en mosterd Ro Ge Ta		Vleesbrood Ta	Fish stick
LUNCH KEUZE VAN SAUSEN				Braadjus Ta	Tartaarsaus
LUNCH KEUZE VAN GROENTEN	Ratatouille			Broccolimix	Spinazie met room Ta
LUNCH KEUZE VAN ZETMEELHOUDENDE PRODUCTEN	Witte rijst	Frieten		Aardappelpuree	Natuuraardappelen
LUNCH DESSERT	roulé fraise [FR] Ta	Fruits [FR]		Chocolademousse	Muffin [FR] Ta

Legende

Vis Melk Eieren Gluten Selderij Mosterd Soja Sulfieten

Ro=Rogge Ge=Gerst Ta=Tarwe