

MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" du 30/1 au 3/2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MIDI SOUPE	Potage au chou-fleur 🌱	Minestrone 🥚 🌿 🌱 Bl		Potage Parmentier 🌱	Potage au cresson 🌱
MIDI CHOIX DE PROTÉINES	Filet de poulet 🌱	Saucisse de campagne		Burger Ardennais 🥚 🌿 Bl	Pâtes au thon et olives 🐟 🥚 🌿 Bl
MIDI CHOIX DE SAUCES	Sauce aux champignons 🥩 🌿 🌱 🍄 🍷 Bl	Jus de viande		Sauce au romarin 🥩 🌿 🍷 Bl	
MIDI CHOIX DE LÉGUMES		Compote de pommes		Salade de tomate et concombre	
MIDI CHOIX DE FÉCULENTS	Riz au légumes 🌱	frites 🥚 🌱 🍷 🍌		Pommes de terre aux fines herbes 🍷	
MIDI DESSERT	gaufre de liège 🥚 🌿 🍷 Bl	Salade de fruits		Yaourt 🥩	Pancake 🥩 🥚 🌿 Bl

- Légende**
- Poissons
 - Lait
 - Oeufs
 - Gluten
 - Céleri
 - Moutarde
 - Soja
 - Sulfites

MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" [FR] van 30/1 tot 3/2

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

LUNCH SOEP

Bloemkoolsoep

Minestrone

Ta

Aardappelsoep

Waterkerssoep

LUNCH KEUZE VAN EIWITTEN

Kipfilet

Boerenworst

Ardeense burger

Ta

Pasta met tonijn en olijven

Ta

LUNCH KEUZE VAN SAUSEN

Champignonsaus

Ta

Braadjus

Rozemarijnsaus

Ta

LUNCH KEUZE VAN GROENTEN

Appelmoes

Tomaat en komkommersalade

LUNCH KEUZE VAN ZETMEELHOUDENDE PRODUCTEN

Groentenrijst

frites [FR]

Aardappelen met tuinkruiden

LUNCH DESSERT

gaufre de liège [FR]

Ta

Vruchtensalade

Yogurt

Pancake

Ta