

MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" du 2/9 au 6/9

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MIDI SOUPE

Potage aux épinards
26 kcal

Potage au potiron
33 kcal

Potage à l'oignon
23 kcal

Potage au chou fleur
30 kcal

MIDI CHOIX DE PROTÉINES

Cordon bleu de dinde
316 kcal

Carbonade de boeuf
510 kcal

Filet de poulet
245 kcal

Filet de colin pané
36 kcal

MIDI CHOIX DE SAUCES

Jus de viande
111 kcal

Sauce tartare
154 kcal

MIDI CHOIX DE LÉGUMES

Potiron poêlé
73 kcal

Ratatouille
46 kcal

Purée de pommes de terre aux épinards
58 kcal

MIDI CHOIX DE FÉCULENTS

Riz blanc
235 kcal

Frites
282 kcal

Blé
226 kcal

MIDI DESSERT

Yaourt
87 kcal

**pomme
pomme**

**Crêpe au choco ou
pancake au sucre**
428 kcal

Glace
196 kcal

Légende



MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" [FR] van 2/9 tot 6/9

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

LUNCH
SOEP

Potage aux épinards
26 kcal

Potage au potiron
33 kcal

Potage à l'oignon
23 kcal

Potage au chou fleur
30 kcal

LUNCH
KEUZE VAN EIWITTEN

Cordon bleu de dinde
316 kcal

Carbonade de boeuf
510 kcal

Filet de poulet
245 kcal

Filet de colin pané
36 kcal

LUNCH
KEUZE VAN SAUSEN

Jus de viande
111 kcal

Sauce tartare
154 kcal

LUNCH
KEUZE VAN GROENTEN

Potiron poêlé
73 kcal

Ratatouille
46 kcal

Purée de pommes de terre aux épinards
58 kcal

LUNCH
KEUZE VAN ZETMEELHOUDENDE PRODUCTEN

Riz blanc
235 kcal

Frites
282 kcal

Blé
226 kcal

LUNCH
DESSERT

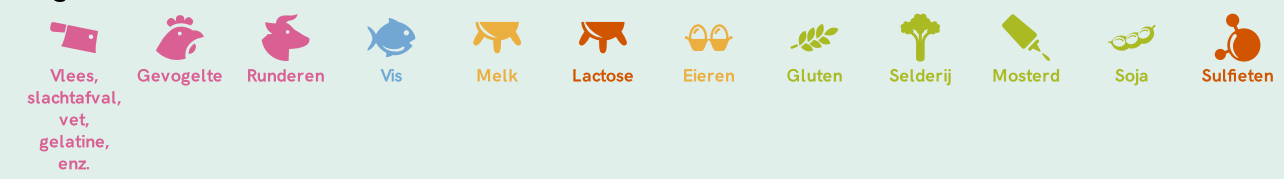
Yaourt
87 kcal

**pomme
pomme**

**Crêpe au choco ou
pancake au sucre**
428 kcal

Glace
196 kcal

Legende



Ta=Tarwe Ge=Gerst