

MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" du 23/9 au 27/9

LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MIDI
SOUPE

Potage de cerfeuil



33 kcal

Potage aux tomates



19 kcal

Hachis parmentier aux épinards



Bl
426 kcal

Potage saint germain CHR

VEGAN

77 kcal

MIDI
CHOIX DE PROTÉINES

Pain de viande



Bl
431 kcal

Filet de poulet



245 kcal

[Empty]


Colin d'Alaska



111 kcal

MIDI
CHOIX DE SAUCES

Sauce chasseur



Bl
51 kcal

Sauce au curry



Bl
60 kcal

[Empty]

Sauce à la crème



Bl
24 kcal

MIDI
CHOIX DE LÉGUMES

Haricots beurre étuvés

84 kcal

Carottes glacées au thym

VEGAN
86 kcal

[Empty]

[Empty]

MIDI
CHOIX DE FÉCULENTS


Pommes de terre nature

126 kcal

Frites

VEGAN
282 kcal

Riz blanc




235 kcal

Purée de poireaux

151 kcal

MIDI
DESSERT

Yaourt

VEGÉTARIEN

87 kcal

profiteroles au chocolat
profiteroles au chocolat

biscuit
biscuit

Fromage blanc, coulis de fruits



69 kcal

Légende

