

# MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" du 26/8 au 30/8

LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MIDI  
SOUPE


**Potage aux navets**  
  
30 kcal

**Potage de carottes**  
  
36 kcal

**Potage aux courgettes**  
  
16 kcal


**Potage cultivateur**  
  
30 kcal

MIDI  
CHOIX DE PROTÉINES


**Saucisse de campagne**  
  
365 kcal


**Gyros de poulet**  
  
BI Av  
152 kcal

**Escalope de porc**  
290 kcal

**Macaroni au thon et aux olives**  
  
BI  
466 kcal

MIDI  
CHOIX DE SAUCES

**Jus de viande**  
  
BI  
111 kcal

**Sauce à l'ail**  
VEGÉTARIEN  
  
76 kcal

**Sauce brune**  
  
BI Or  
25 kcal


MIDI  
CHOIX DE LÉGUMES

**Carottes aux oignons**  
45 kcal


**Salade mixte**  
VEGAN  
18 kcal

**Epinards étuvées**  
39 kcal


MIDI  
CHOIX DE FÉCULENTS

**Blé**  
  
BI  
226 kcal


**Frites**  
VEGAN  
282 kcal


**Purée de pommes de terre**  
VEGÉTARIEN  
  
166 kcal

MIDI  
DESSERT

**Yaourt**  
VEGÉTARIEN  
  
87 kcal

**banane**

**Cake**  
VEGÉTARIEN  
  
264 kcal

**Mousse au chocolat**  
  
76 kcal

### Légende



# MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" [FR] van 26/8 tot 30/8

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

LUNCH  
SOEP

**Potage aux navets**  
30 kcal

**Potage de carottes**  
36 kcal

**Potage aux courgettes**  
16 kcal

**Potage cultivateur**  
30 kcal

LUNCH  
KEUZE VAN EIWITTEN

**Saucisse de campagne**  
365 kcal

**Gyros de poulet**  
152 kcal

**Escalope de porc**  
290 kcal

**Macaroni au thon et aux olives**  
466 kcal

LUNCH  
KEUZE VAN SAUSEN

**Jus de viande**  
111 kcal

**Sauce à l'ail**  
76 kcal

**Sauce brune**  
25 kcal

LUNCH  
KEUZE VAN GROENTEN

**Carottes aux oignons**  
45 kcal

**Salade mixte**  
18 kcal

**Epinards étuvées**  
39 kcal

LUNCH  
KEUZE VAN ZETMEELHOUDENDE PRODUCTEN

**Blé**  
226 kcal

**Frites**  
282 kcal

**Purée de pommes de terre**  
166 kcal

LUNCH  
DESSERT

**Yaourt**  
87 kcal

**banane**

**Cake**  
264 kcal

**Mousse au chocolat**  
76 kcal

### Legende



Ha=Haver Ta=Tarwe Ge=Gerst