

# MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" du 7/10 au 11/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MIDI SOUPE	<b>Potage au potiron</b> 	<b>Potage aux tomates</b> 		<b>Potage au chou fleur</b> 	<b>Bouillon de poulet</b> 
MIDI CHOIX DE PROTÉINES	<b>Roulade de dinde</b> 	<b>Hamburger</b>  Bl		<b>Oiseau sans tête</b>  Bl	<b>Filet de poisson gratiné</b>  Bl
MIDI CHOIX DE SAUCES	<b>Jus de viande</b>  Bl	<b>Sauce brune tomatée</b> 		<b>Sauce tomate</b>	<b>Sauce de poisson</b>  Bl
MIDI CHOIX DE LÉGUMES	<b>Julienne de légumes</b> VEGAN 	<b>Salade mixte</b> VEGÉTARIEN 		<b>Courgettes aux herbes de Provence</b> VEGAN 	
MIDI CHOIX DE FÉCULENTS	<b>Pommes de terre rissolées au thym</b> VEGAN	<b>Frites</b> VEGAN		<b>Blé</b> 	<b>Purée de pommes de terre aux épinards</b> VEGÉTARIEN 
MIDI DESSERT	<b>Yaourt</b> VEGÉTARIEN 	<b>Fruit</b> VEGAN		<b>Mousse au chocolat</b> VEGÉTARIEN 	<b>Cake Halloween</b>  Bl

### Légende

-  Viande, abats, graisse, gélatine, etc
  -  Volaille
  -  Bovins
  -  Suidés
  -  Poissons
  -  Lait
  -  Lactose
  -  Oeufs
  -  Gluten
  -  Céleri
  -  Moutarde
  -  Soja
- Bl=Blé