

MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" du 16/9 au 20/9

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MIDI
SOUPE

Potage de légumes oubliés
33 kcal

Potage aux tomates
19 kcal

Potage aux champignons
23 kcal

Potage au cresson
33 kcal

MIDI
CHOIX DE PROTÉINES

Oiseau sans tête (Porc/boeuf)
378 kcal

Vol-au-vent
296 kcal

Escalope de porc
290 kcal

Tagliatelles, saumon et brocoli
105 kcal

MIDI
CHOIX DE SAUCES

Jus de viande
111 kcal

Sauce brune
25 kcal

MIDI
CHOIX DE LÉGUMES

Tomate au four
76 kcal

Chou-fleur étuvé
65 kcal

MIDI
CHOIX DE FÉCULENTS

Penne
370 kcal

Frites
282 kcal

Pommes de terre persillées
127 kcal

MIDI
DESSERT

Yaourt
87 kcal

Fruit
19 kcal

donut donut

Flan
56 kcal

Légende

-  Viande, abats, graisse, gélatine, etc
 -  Volaille
 -  Bovins
 -  Poissons
 -  Lait
 -  Lactose
 -  Oeufs
 -  Gluten
 -  Céleri
 -  Soja
- Bl=Blé Or=Orge

MENU SACRÉ COEUR "MATERNELLE & PRIMAIRE" [FR] van 16/9 tot 20/9

MAANDAG

DINSDAG

WOENSDAG

DONDERDAG

VRIJDAG

LUNCH SOEP

Potage de légumes oubliés
33 kcal

Potage aux tomates
19 kcal

Potage aux champignons
23 kcal

Potage au cresson
33 kcal

LUNCH KEUZE VAN EIWITTEN

Oiseau sans tête (Porc/boeuf)
378 kcal

Vol-au-vent
296 kcal

Escalope de porc
290 kcal

Tagliatelles, saumon et brocoli
105 kcal

LUNCH KEUZE VAN SAUSEN

Jus de viande
111 kcal

Sauce brune
25 kcal

LUNCH KEUZE VAN GROENTEN

Tomate au four
76 kcal

Chou-fleur étuvé
65 kcal

LUNCH KEUZE VAN ZETMEELHOUDENDE PRODUCTEN

Penne
370 kcal

Frites
282 kcal

Pommes de terre persillées
127 kcal

Yaourt

VEGETARISCH



87 kcal

Fruit

VEGAN

19 kcal

donut donut

Flan

VEGETARISCH



56 kcal

Legende

- Vees, slachtafval, vet, gelatine, enz.
- Gevogelte
- Runderen
- Vis
- Melk
- Lactose
- Eieren
- Gluten
- Selderij
- Soja

Ta=Tarwe Ge=Gerst